

VIRTUAL

CONSTANCIA:

presencial ó conexión en línea 70% de asistencia para la constancia respectiva.

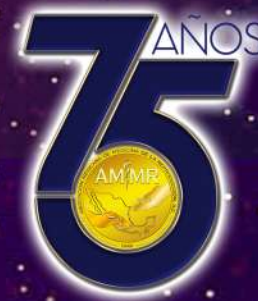
EVENTO GRATUITO:

Podrán inscribirse Ginecólogos, Biólogos de la Reproducción.



Exeltis

Rethinking healthcare



Evento sin costo
Virtual

**NO
FALTES**

Nos complace invitarlo(a)
a nuestro magno evento



Megacumbre

Temas Selectos de

Ginecología, Obstetricia y Climaterio

2024

Dr. Rubén Tlapanco Vargas
PROFESOR TITULAR

**FE
BRE
RO**

28 y 29



8:30 a 14:30 hrs.

MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO DE 2024

08:30 - 08:40 **Bienvenida.**
Dr. Alfonso Moguel Albertos
Dr. Ruben Tlapanco Vargas

SIMPOSIO: Climaterio: Manejo integral, seguro y flexible.

08:40 - 09:10 **THM después del WHI: ¿Aplica para hormonas naturales y para la vía transdérmica?**
Dr. Víctor Mercado Cárdenas

09:10 - 09:40 **Experiencia en síndrome genitourinario de la menopausia en pacientes mexicanas.**
Dra. Patricia Loranca Moreno

09:40 - 09:50 **Sesión de Preguntas.**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

09:50 - 10:00 **RECESO**

10:00 - 11:10 **Mesa de Expertos: Abordaje integral de la menopausia.**

Tópicos:

- ▶ Terapia Hormonal de la Menopausia con hormonas naturales seguridad cardiovascular y tromboembólica, terapia diseñada para cada paciente.
- ▶ Los Fitoestrógenos como alternativa en pacientes que no quieren una terapia hormonal o no son candidatas a ella.
- ▶ Síndrome Genitourinario de la Menopausia: ¿Que hay de nuevo con los polinucleótidos?
- ▶ Papel de la vitamina D en el climaterio.
- ▶ Perspectiva del climaterio desde la endocrinología.

Coordinadora: Dra. Mónica Yazmín Olavarría Guadarrama

Panel de Expertas: Dra Cecilia Xochitlalli Flores Granados
Dra. Betania Mazón González
Dra. Patricia Loranca Moreno
Dra. Nayelli Martínez Cruz

11:10 - 11:40 **Abordaje clínico de la osteoartritis.**
Dra. Gloria Leticia Alcántara Ramos

11:40 - 11:45 **Sesión de Preguntas**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

11:45 - 12:00 **RECESO**

SIMPOSIO: Inositoles más allá del SOP.

12:00 - 12:30 **Resistencia a la insulina como eslabón en alteraciones metabólicas y hormonales**
Dra. Nitzia López Juárez

12:30 - 13:00 **Resistencia a la insulina y el embarazo: Evidencia del Mioinositol**
Dr. Enrique Reyes Muñoz

13:00 - 13:15 **Sesión de Preguntas**

Coordinador: Dr Alfonso Moguel Albertos

13:15 - 14:30 **Mesa de expertos: Manejo adecuado de los inositoles.**

Tópicos:

- ▶ ¿Cuáles y cómo usarlos?
- ▶ Indicaciones y dosis adecuadas de los inositoles
- ▶ Proporción óptima de myosinositol y D-Chiroinositol
- ▶ Absorción y biodisponibilidad: ¿Cómo se ve afectada?
- ▶ Biodisponibilidad y ventajas de las cápsulas de gelatina blanda
- ▶ Papel de la Alfa-lactoalbúmina

Coordinador: Dr. Carlos Lauro Valdez Zúñiga

Panel de Expertos: Dr. Enrique Reyes Muñoz
Dra. Mónica Yazmín Olavarría Guadarrama
Dr. José Luis Elizarrarás Cendejas
Biol. Gilberto Castañeda Hernández

14:30 - 14:35 **CIERRE DEL EVENTO**
Dr. Alfonso Moguel Albertos

JUEVES 29 DE FEBRERO DE 2024

08:30-08:40 **Bienvenida** (segundo día).
Dr. Alfonso Moguel Albertos

08:40-09:10 **Beneficios adicionales de la Drospirenona 4 mg.**
Dr. Gilberto Tena Alavez

09:10-09:20 **Sesión de Preguntas.**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

09:20-09:50 **Microbiota vaginal y uso de antibióticos:
¿se debe restaurar?**
Dr. Heriberto Antonio Arista Viveros
Dra. Mónica Yazmín Olavarría Guadarrama

09:50-10:00 **Sesión de Preguntas.**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

10:00-10:15 **RECESO**

SIMPOSIO: Epigenética.

10:15-10:45 **Epigenética: ¿Qué es y cuáles son sus beneficios?**
Dr. Fernando Leal Martínez

10:45-11:15 **L-metilfolato: cierre del tubo neural y otros
efectos epigenéticos.**
Dr. Ricardo García Cavazos

11:15-11:30 **Preguntas y respuestas.**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

11:30 - 12:30 **Mesa de expertos:
Activando la epigenética durante el embarazo.**

Tópicos:

- ▶ Omega 3: efectos antiinflamatorios y antioxidantes.
- ▶ L-metilfolato: La forma activa del ácido fólico que evita el polimorfismo.
- ▶ Vitaminas B12 y B6: su importancia como cofactores metabólicos.
- ▶ Vitamina D: una prohormona con beneficios en el embarazo.

Coordinador: Dr. Fernando Leal Martínez
Panel de Expertos: Dra. Mónica Leticia Malagón Gómez
Dr. Gustavo Nazik Cadena Alfaro
Dr. Jorge Iván Cevallos Mendoza
Dr. Ricardo García Cavazos

12:30 - 12:45 **RECESO**

12:45 - 13:25 **Náuseas y vómitos en el embarazo:
Tratamiento aprobado de referencia.**
Dr. Roberto Hernández Ramos
Dr. Pedro Antonio Regidor

13:25 - 13:35 **Preguntas y respuestas**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

13:35 - 14:05 **En infecciones vaginales: Tratamientos cortos,
un retorno rápido a la vida activa.**
Dr. Gerardo Casanova Román

14:05 - 14:15 **Preguntas y respuestas.**

Coordinador: Dr. Alfonso Moguel Albertos

14:15 - 14:30 **CLAUSURA DE LA MEGACUMBRE.**
Dr. Rubén Tlapanco Vargas
Dr. Alfonso Moguel Albertos